



**SRP**

Societatea Română de PNEUMOLOGIE



**inspiro**

## **INSPIRO 2017**

**Intervenție împotriva non-aderenței  
în sprijinul pacienților din România  
cu ASTM ȘI BPOC**

# Societatea Română de Pneumologie inițiază INSPIRO, programul educațional de creștere a aderenței la terapiile inhalatorii, pentru pacienții cu Astm și BPOC



# Parteneri în program:

**Societatea Română de Pneumologie**  
*inițiator și coordonare științifică*

**Societatea Națională de Medicina Familiei**  
**(SNMF)**  
*partener*



**Societatea Română de Pneumologie inițiază INSPIRO, programul educațional de creștere a aderenței la terapiile inhalatorii, pentru pacienții cu Astm și BPOC**

**În parteneriat cu Societatea Națională de Medicina Familiei, vom derula sesiuni educative începând cu luna septembrie, în orașele: București, Timișoara, Constanța, Craiova și Cluj**

Cursurile sunt gratuite și creditate EMC. Locurile sunt limitate!

Pentru înscriere, vă rugăm să contactați coordonatorii locali:

București: [adelaiancu@yahoo.com](mailto:adelaiancu@yahoo.com), Timișoara: [claudia\\_iftode@yahoo.com](mailto:claudia_iftode@yahoo.com), Constanța: [sergiu.chirila@yahoo.com](mailto:sergiu.chirila@yahoo.com), Craiova: [comiselgabriela@yahoo.com](mailto:comiselgabriela@yahoo.com), Cluj: [amfdujsecretariat@gmail.com](mailto:amfdujsecretariat@gmail.com)



**În parteneriat cu Societatea Națională de Medicina Familiei,  
vom derula sesiuni educative începând cu luna septembrie,  
în orașele: București, Timișoara, Constanța, Craiova și Cluj**





**Cursurile sunt gratuite și creditate EMC. Locurile sunt limitate!**



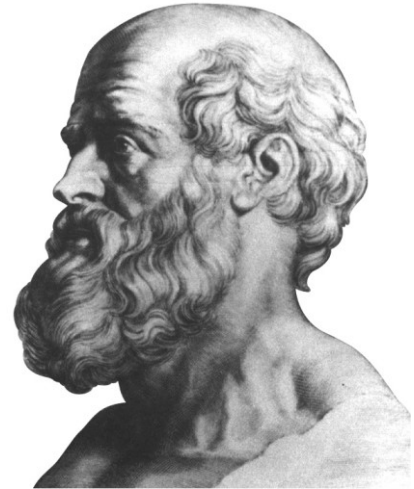
---

# Context

Motto

“ Medicamentele nu au efect  
pentru pacienții care nu le iau”

“... de multe ori pacienții mint în legătură cu medicamentul lor “



**Hipocrate**

460 IC – 370 IC



# Cele mai multe boli cronice au o aderență ↓ la tratament

- HIV
- Cancer
- Boli cardiace
- Poliartrita reumatoidă
- Diabet
- **Astm bronșic, BPOC**

1Friedland, Williams. *AIDS* 1999;13(Suppl 1):S61–72.

2Lilleyman, Lennard. *BMJ* 1996;313:1219–1220.

3Horwitz et al. *Lancet* 1990;336:1002–1003.

4Hill et al. *Ann Rheum Dis* 2001; 869–875.

5Glasgow et al. *J Behav Med* 1986;9:65–77.

6Cochrane et al. *Respir Med* 1999;93:763–769.

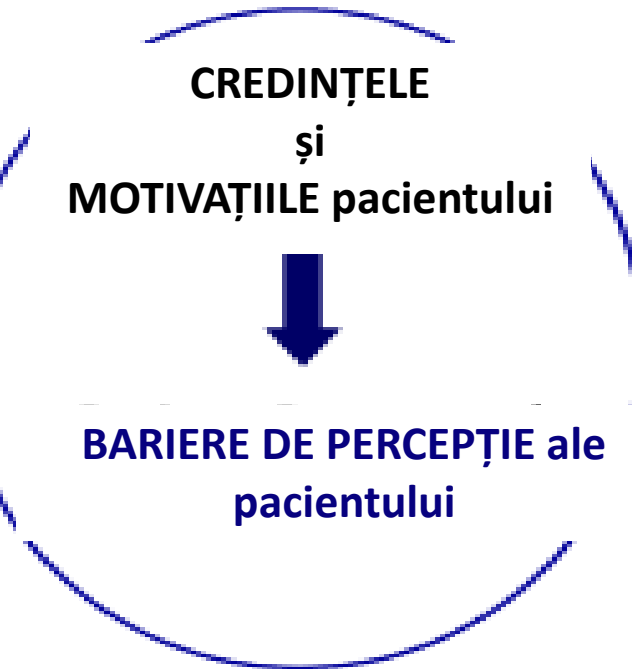
7. Weinman J, *Patient Adherence – What's the Problem?*

# Tipuri de non-aderență

**Aderența ↓ inconștient  
“FĂRĂ INTENȚIE”**



**Non-aderența conștientă  
“ CU INTENȚIE ”**



# Aderența ↓ inconștient “FĂRĂ INTENȚIE”

- comunicare ↓ medic-pacient
- planificare / execuție ↓ ↓
- memorie prospectivă ↓ ↓
- bariere financiare

# Non-aderența intenționată

**Pacienții știu ce să facă și cum să facă**

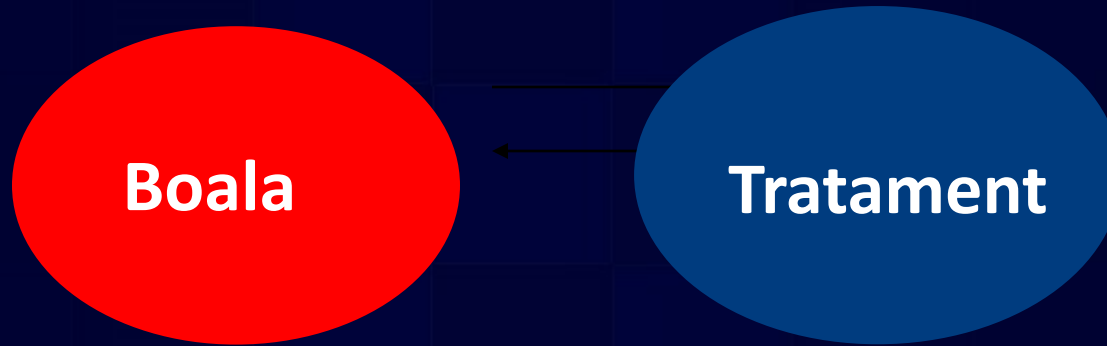
**DAR nu sunt dispuși să facă ce spune medicul  
deoarece:**

**TRATAMENTUL PRESCRIS NU ARE SENS**

**AU INGRIJORĂRI ↑**

**pentru TRATAMENTUL PRESCRIS**

# Convingeri



Care sunt legăturile ?

## Tratamente “fără logică”

- medicația zilnică în astm
- tratamentul inhalator în astm, BPOC
- stoparea fumatului

Provocări pentru medici  
identificarea acestor convingeri  
intervenții specifice

# Complianța



# Aderența

“...este mai mult decât să îți amintească să îți ia tratamentul”

Participarea activă a pacientului  
Atașament constant



1. Job FM van Boven et al. Towards tailored and targeted adherence assessment to optimise asthma management *Primary Care Respiratory Medicine* (2015) 25, 15046; doi:10.1038/npjpcrm.2015.46; published online 16 July 2015
2. [http://www.adultmeducation.com/overviewofmedicationadherence\\_4.html](http://www.adultmeducation.com/overviewofmedicationadherence_4.html)



# Aderența – condiție cheie



Evaluarea  
astmului bronșic

Diagnostic

Controlul simptomelor și reducerea  
riscului viitor

**Tehnica inhalatorie și aderența**

Preferința pacientului



Monitorizarea  
pacientului cu  
BPOC

Dozele terapeutice

**Aderența la tratament**

**Tehnica inhalatorie**

Eficiența regimului curent

Efecte adverse

1. GINA Report 2016
2. GOLD 2017

# Convingeri legate de tratament Perspectiva pacientului....?



# Obiectivul proiectului:



**Creșterea aderenței la tratament  
a pacienților cu afecțiuni respiratorii obstructive cronice**

dezvoltarea unui program educativ pilot  
pentru

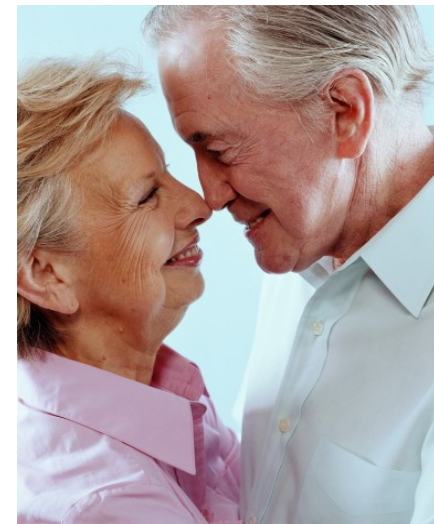
**pacienții cu astm / BPOC**

**sesiuni educative de grup pentru pacienți  
materiale educaționale de suport.**



## Pacienți diagnosticați cu astm/ BPOC

- 5.000 pacienți expuși informației din materialele educative printate + platformă digitală
- 1.500 pacienți participanți la sesiuni educative
- **Medici pneumologi și medici de familie**  
5 centre universitare pilot  
echipe 8 medici/ centru



# Abordare educativă integrată

Sesiuni educative

Platformă digitală

Materiale printate



1. Susținerea de **sesiuni educative** de către medicii specialiști



2. Accesul tuturor pacienților pe **platforma web educativă**



3. Livrarea de **materiale educative tipărite**

*Customizarea programului pe nevoile de informare și educare ale pacienților: elementul cheie pentru succes*



**50 sesiuni  
educative**

**5 centre  
universitare pilot  
(în medie, 10 sesiuni  
educative/ centru)**

**Medici specialiști  
și medici de  
familie implicați  
(echipe mixte)**

**1.500 pacienți  
diagnosticați cu  
astm/ BPOC**

***Realizarea sesiunilor educative: septembrie – noiembrie 2017***

# 5 întâlniri/centru pentru MEDICII DE FAMILIE

- Întâlnirile sunt creditate cu puncte de educație medicală continuă (EMC)
- **Societatea Națională de Medicina Familiei (SNMF)** este partenerul Societății Române de Pneumologie, cu implicarea activa a membrilor ei
- Programul se adresează unui număr de câte **100 medici de familie din fiecare centru** universitar

**Locurile sunt limitate!**

## Coordonatorii regionali SNMF - persoanele de contact

Centru	Contact
București	<a href="mailto:adelaiancu@yahoo.com">adelaiancu@yahoo.com</a>
Cluj	<a href="mailto:amfclujsecretariat@gmail.com">amfclujsecretariat@gmail.com</a>
Constanța	<a href="mailto:dr.sergiu.chirila@gmail.co">dr.sergiu.chirila@gmail.co</a>
Craiova	<a href="mailto:comiselgabriela@yahoo.com">comiselgabriela@yahoo.com</a>
Timișoara	<a href="mailto:claudia_iftode@yahoo.com">claudia_iftode@yahoo.com</a>

# REPRE ACTUALE



- Evaluarea inițială a pacienților cu Astm și BPOC
- Vizita de monitorizare

În parteneriat cu Societatea Națională de Medicina Familiei, vom derula sesiuni educative începând cu luna septembrie, în orașele: București, Timișoara, Constanța, Craiova și Cluj







## Planificarea întâlnirilor cu medicii de familie

**Constanța**

**Craiova**

**București**

**Cluj**

**Timișoara**



<b>8 septembrie</b>	<b>30 septembrie</b>	<b>15 septembrie</b>	<b>21 septembrie</b>	<b>15 septembrie</b>
<b>29 septembrie</b>	14 octombrie	<b>20 septembrie</b>	<b>27 septembrie</b>	<b>19 septembrie</b>
6 octombrie	21 octombrie	16 octombrie	11 octombrie	octombrie
19 octombrie	28 octombrie	25 octombrie	26 octombrie	octombrie
8 noiembrie	4 noiembrie	8 noiembrie	noiembrie	noiembrie

**Actualități în managementul astmului bronșic – Ghidul GINA 2017**

**Dificultăți și soluții pentru aderența la tratament pentru pacienții cu astm bronșic**

**Actualități în managementul bronhopneumopatiei cronice obstructive – Ghidul GOLD 2017**

**Dificultăți și soluții pentru aderența la tratament pentru pacienții cu BPOC**

**Colaborarea medic de familie - medic specialist: un reper fundamental pentru succesul tratamentului pacientului cu astm sau BPOC**

## **ATELIER PRACTIC**

**Profilul psihologic al pacientului cu astm – cum trebuie să procedăm?**

**Profilul psihologic al pacientului cu BPOC – cum trebuie să procedăm?**

**Discuții și concluzii**

## 5 întâlniri/centru sunt dedicate PACIENȚILOR

- Grupe de câte **20 pacienți per întâlnire**
- Desfășurarea sesiunilor va avea loc în cadrul spitalelor desemnate pentru fiecare centru participant

### Lista spitalelor

Centru	Contact
București	Institutul de Pneumoftiziologie "Marius Nasta"
Cluj	Spitalul Clinic De Pneumoftiziologie "Leon Daniello"
Constanța	Spitalul Clinic de Pneumoftiziologie Constanța
Craiova	Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie "Victor Babeș"
Timișoara	Spitalul Clinic de Boli Infecțioase și Pneumoftiziologie "Dr. Victor Babeș"

# Descrierea programului

- În cadrul acestor sesiuni educative vor fi distribuite materiale educative tipărite, pentru pacienții cu Astm și BPOC – **ghiduri practice**



**Ce trebuie să știe  
pacientul cu BPOC?**

GHID PRACTIC



Proiect inițiat de:



**Ce trebuie să știe pacientul cu ASTM?**

GHID PRACTIC



Proiect inițiat de:

# Descrierea programului

La înrolare - fiecare pacient va completa

- un test de aderență la medicația inhalatorie.
- răspunsuri colectate și analizate

La 3 luni de la participarea la sesiunile educative

- din nou același chestionar cu ajutorul (operatorului telefonic ).

**Monitorizarea eficienței sesiunilor educative.**

# Descrierea programului

În prima etapă a programului se va realiza

- **un studiu de identificare a barierelor în aderența la tratament**

Va fundamenta

- canalele de comunicare
- strategia de comunicare

# Împreună ....



**Societatea Română de Pneumologie inițiază INSPIRO, programul educațional de creștere a aderenței la terapiile inhalatorii, pentru pacienții cu Astm și BPOC**

**În parteneriat cu Societatea Națională de Medicina Familiei, vom derula sesiuni educative începând cu luna septembrie, în orașele: București, Timișoara, Constanța, Craiova și Cluj**

Cursurile sunt gratuite și acreditate EMC. Locurile sunt limitate!

Pentru înscriere, vă rugăm să contactați coordonatorii locali:

București: adeliancu@yahoo.com, Timișoara: claudia\_ftod@yahoo.com, Constanța: sergiu.chirila@yahoo.com, Craiova: comisegabriela@yahoo.com, Cluj: amfdujsecretariat@gmail.com



## Convingerile pacienților despre boală și tratament

## Nu sunt “bătute în piatră” și pot fi schimbate

O înțelegere mai bună  
a perspectivei pacientului  
despre boală și tratament  
**ESTE CHEIA**  
în înțelegerea aderenței



**Societatea Română de Pneumologie inițiază INSPIRO, programul educațional de creștere a aderenței la terapiile inhalatorii, pentru pacienții cu Astm și BPOC**

**În parteneriat cu Societatea Națională de Medicina Familiei, vom derula sesiuni educative începând cu luna septembrie, în orașele: București, Timișoara, Constanța, Craiova și Cluj**

Cursurile sunt gratuite și acreditate EMC. Locurile sunt limitate!

Pentru înscriere, vă rugăm să contactați coordonatorii locali:

București: adelaiancu@yahoo.com, Timișoara: claudia\_iftode@yahoo.com, Constanța: sergiu.chirila@yahoo.com, Craiova: comiselgabriela@yahoo.com, Cluj: amfclujsecretariat@gmail.com





## Coordonatorii regionali SRP

Centru	Coordonator
București	Prof. univ. dr. Mihălțan Florin
Cluj	Dr. Boldeanu Daniela
Constanța	Șef de lucrări dr. Fildan Ariadna Petronela
Craiova	Prof. univ. dr. Nițu Mimi
Timișoara	Conf. univ. dr. Oancea Cristian

## Coordonatorii regionali SNMF, care sunt și persoanele de contact

Centru	Coordonator	Contact
București	Șef de lucrări dr. Adela Iancu	<a href="mailto:adelaiancu@yahoo.com">adelaiancu@yahoo.com</a>
Cluj	Șef de lucrări as. dr. Anca Balan	<a href="mailto:amfclujsecretariat@gmail.com">amfclujsecretariat@gmail.com</a>
Constanța	Asist. univ. dr. Sergiu Chirila	<a href="mailto:dr.sergiu.chirila@gmail.co">dr.sergiu.chirila@gmail.co</a>
Craiova	Dr. Gindrovel Dumitra	<a href="mailto:comiselgabriela@yahoo.com">comiselgabriela@yahoo.com</a>
Timișoara	Dr. Claudia Iftode	<a href="mailto:claudia_iftode@yahoo.com">claudia_iftode@yahoo.com</a>

Pentru informații suplimentare vă puteți adresa oricând Secretariatului Societății Române de Pneumologie la adresa [office@srp.ro](mailto:office@srp.ro)

## Locurile sunt limitate!

### Planificarea întâlnirilor cu medicii de familie

Constanța	Craiova	București	Cluj	Timișoara
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>8 septembrie</b> <b>29 septembrie</b> 6 octombrie 19 octombrie 8 noiembrie	<b>30 septembrie</b> 14 octombrie 21 octombrie 28 octombrie 4 noiembrie	<b>15 septembrie</b> <b>20 septembrie</b> 16 octombrie 25 octombrie 8 noiembrie	<b>21 septembrie</b> <b>27 septembrie</b> 11 octombrie 26 octombrie noiembrie	<b>15 septembrie</b> <b>19 septembrie</b> octombrie octombrie noiembrie



# VĂ MULȚUMIM PENTRU IMPLICARE ȘI SUPPORT!

**Societatea Română de Pneumologie inițiază INSPIRO, programul educațional de creștere a aderenței la terapiile inhalatorii, pentru pacienții cu Astm și BPOC**

**În parteneriat cu Societatea Națională de Medicina Familiei, vom derula sesiuni educative începând cu luna septembrie, în orașele: București, Timișoara, Constanța, Craiova și Cluj**

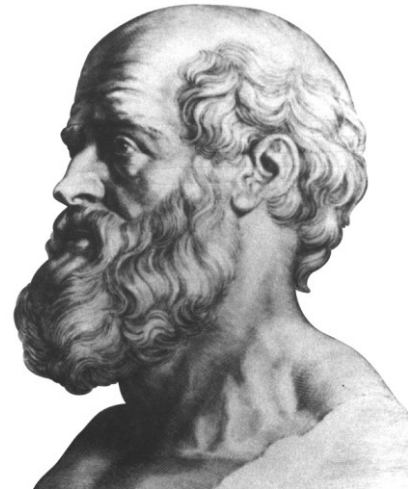
**Cursurile sunt gratuite și creditate EMC. Locurile sunt limitate!**

Pentru înscriere, vă rugăm să contactați coordonatorii locali:

București: [adelaiancu@yahoo.com](mailto:adelaiancu@yahoo.com), Timișoara: [claudia\\_iftode@yahoo.com](mailto:claudia_iftode@yahoo.com), Constanța: [sergiu.chirila@yahoo.com](mailto:sergiu.chirila@yahoo.com), Craiova: [comiselgabriela@yahoo.com](mailto:comiselgabriela@yahoo.com), Cluj: [amfdclujsecretariat@gmail.com](mailto:amfdclujsecretariat@gmail.com)



*“Este mult mai important să cunoști ce fel de persoană are o boală, decât ce fel de boală are un pacient.”*



**Hipocrate**

460 IC – 370 IC